



Не сапсуй мяне тым, што я прашу ў Цябе. Некаторыя просьбы толькі падвргаюць Цябе выпрабаванню.

Не бойцеся дзейнічаць са мной жорстка і рашуча. Гэта дае мне пачуццё бяспекі.

Не дазваляйце мне умацоўваць шкодныя звычкі. Спадзяюся, што Вы дапаможаце мне справіцца з імі.

Не прымушай мяне адчуваць сябе меншым, чым я ёсць. Гэта прымушае мяне дзейнічаць па-дурному, каб даказаць, што я вялікі.

Не карай мяне перад іншымі. Ты пераконваеш мяне больш за ўсё, калі размаўляеш са мной спакойна і стрымана.

Не абараняй мяне ад наступстваў таго, што я зрабіў. Мне таксама патрэбны балючыя перажыванні.

Не хвалюйцеся моцна, калі я кажу: «Я ненавіджу Цябе». Я ненавіджу не Цябе, а абмежаванні, якія ты ставіш перада мной.

Не хвалюйся моцна пра мае малыя хваробы. Але падумайце, ці не спрабую я з іх дапамогай прыцягнуць Вашу ўвагу, якая мне так патрэбна.

Не бурчы. Я буду абараняцца, прыкідваючыся глухім.

Не давайце паспешных абяцанняў, таму што я адчуваю сябе вельмі расчараваным, калі вы не выконваеце іх пазней.

Не пераацэньвайце мяне. Гэта мяне звязвае і часам прымушае хлусіць, каб Вас не расчараваць.

Не мяняйце свае правілы паводзін у залежнасці ад здзелак. Тады я адчуваю сябе страчаным і губляю веру ў Цябе.

Не адпрэчвайце мяне, калі я задаю Вам пытанні. Я знайду інфармацыю ў іншым месцы, але я хацеў бы мець даведнік па свеце ў Вас.

Не кажы, што мой страх і страхі дурныя. Яны для мяне вельмі рэальныя.

Ніколі нават не мяркую, што Вашы якасці-гэта дасканаласць і беспамылковасць. Бо я адчуваю занадта моцнае ўзрушэнне, калі бачу, што гэта не так.

Ніколі не адчувайце, што апраўдвацца перада мной ніжэй за Вашу годнасць. Гэта выклікае ўва мне шчырую сардэчнасць.

Не забараняйце мне эксперыментаваць і рабіць памылкі. Я не магу без гэтага развівацца.

Не забывай, як хутка я расту. Табе, напэўна, цяжка паспяваць за мной, але - калі ласка - старайся.

Фонд «Даем дзецям сілу»
www.fdds.pl

